



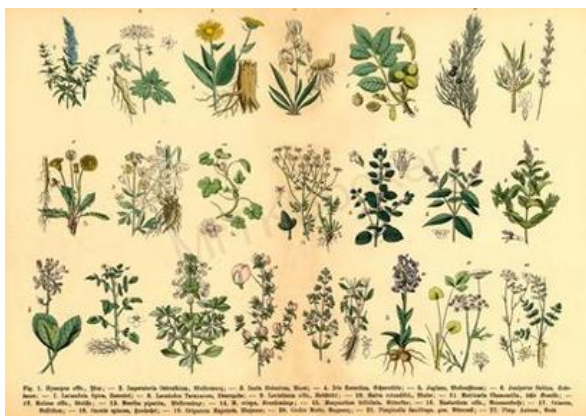
GESELLSCHAFT ZUR
FÖRDERUNG DER GARTENKULTUR E.V.
ZWEIG MITTE – FULDA – WERRA – LEINE

Heilpflanzen und Phytomedizin – Führung mit Dr. Kenny Kuchta

16. 07. 2026

Ein Bericht von Dagmar Haschke

An einem heißen Sommertag hatte die Gartengesellschaft zu einer Führung in die Welt der Arzneipflanzen im Alten Botanischen Garten (ABG) eingeladen. Von Sonnenhüten und zweckentfremdeten Regenschirmen geschützt, wartete eine kleine Gruppe Interessierter auf Dr. Kenny Kuchta, um einen Einblick in diese spezielle Gruppe der Pflanzen zu erhalten.



Dr. Kenny Kuchta hat die Forschungsstelle für fernöstliche Medizin und die Abteilung für Phytodiversität am Albrecht-von-Haller Institut der Universität Göttingen inne sowie eine Professur in China. Menschen, die häufig im ABG unterwegs sind, kennen Dr. Kuchta, wie er betrachtend durch den Arzneigarten schlendert und auch Besucher und Besucherinnen auf Besonderheiten hinweist. Das Spektrum der Pflanzen, die er uns in 2 Stunden präsentierte - zügig schritt er voraus - reichte von den Kübelpflanzen in den Gewächshäusern bis in den schönen Arzneigarten neben dem historischen Teil des

ABG. Er beschrieb bildhaft die Wirksamkeit, die Anwendung und die Geschichte um die Pflanzen und nannte bekannte Medikamente, die in ihrem Namen schon auf die verwendete Pflanze hinweisen (z. B. Gelomyrtol, da bewirkt die Myrte einen freien Kopf bei einer Entzündung der Nasennebenhöhlen). Die erste niedergelegte Schrift, die sich auf die Wirksamkeit von Pflanzen bezieht, nennt die Feige als Magen-Darm-Therapeutikum und soll 8000 v. Chr. notiert sein. Immer wieder kam die Frage auf, warum die Nachfrage nach Pflanzen als Heilmittel nicht mehr selbstverständlich ist und Ärzte und Apotheker nur nach gezielter Anfrage dazu Auskunft geben.



Im Cafe Botanik klang der lehrreiche Nachmittag aus; Gisela Ohnesorg bedankte sich herzlich bei Dr. Kuchta für seine bildhafte und eingängige Wortwahl, die es uns allen ermöglichte, diese durchaus wissenschaftlichen Inhalte zu verstehen. Ein Nachmittag mit nachhaltiger Wirkung; danke an das findige Organisationsteam!